



PLAN D'ACTION 2023-2024

Préambule

Le présent plan d'actions 2023-2024 a été préparé sous la conduite de Maud Caradec, Assistante Technique Régionale.

Ce document est présenté lors du comité directeur de la Ligue Régionale de Tir de Bretagne du 16 septembre 2023 par Martine Guezel, Présidente. Le comité directeur s'est prononcé à l'unanimité en faveur du plan d'action.

Colpo, 16 septembre 2023

La Présidente,
Martine Guezel

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the left.

L'Assistante Technique Régionale,
Maud Caradec

A handwritten signature in black ink, written in a cursive style with a prominent 'C' at the beginning and a long horizontal stroke at the end.

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Rappel sur l'organisation du projet

4

PLAN D'ACTION

Développer

7

Former

11

Entraîner

13

SYNTHESE

Synthèse du plan d'actions

17



INTRODUCTION

Introduction

Le présent plan d'actions pour la saison 2023-2024 représente la dernière année de mise en œuvre du projet sportif territorial 2022-2024 de la Ligue Régionale de Tir de Bretagne. Le report des Jeux Olympiques 2020 en raison de la crise sanitaire mondiale ayant eu pour conséquence le maintien du Projet de Performance Fédéral sur une saison supplémentaire.

Fort du diagnostic réalisé lors de l'élaboration du projet sportif territorial, celui-ci a placé l'emploi et la structuration des clubs et comités départementaux en son centre, afin d'organiser et de mettre en œuvre les différents plans d'actions.

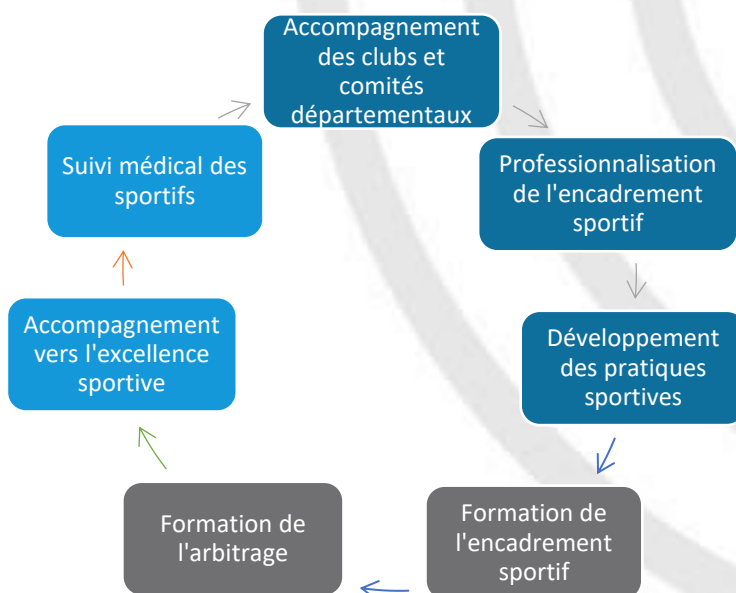
Il s'agit d'une mise en œuvre est nécessaire à l'évolution moderne du Tir sportif dans notre région au bénéfice des différentes disciplines (olympiques, mondiales et nationales) et de l'ensemble de notre territoire.

Rappel sur l'organisation du projet

Le projet sportif territorial 2022-2024 de la ligue régionale de tir de Bretagne s'articule autour de trois axes :



De ces axes stratégiques découlent les sept grandes thématiques suivantes, en interactions mutuelles :



Ces grandes thématiques sont composées de plusieurs objectifs. L'ensemble constitue le projet « Objectif 2024 » .

Synthèse du projet “Objectif 2024”

Développer :

- **Accompagnement des clubs et comités départementaux**
 - Structurer des Equipes Techniques Départementales
 - Accompagner le développement des comités départementaux
 - Accompagner la structuration et le développement des clubs
 - Renforcer l'adhésion des clubs au dispositif « Cibles Couleurs® »
- **Professionalisation de l'encadrement sportif**
 - Pérenniser l'Equipe Technique Régionale
 - Développer le réseau de partenaires
- **Développement des pratiques sportives**
 - Encourager l'amélioration des structures existantes
 - Promouvoir la pratique compétitive jeune
 - Orienter le développement de la pratique vers des publics cibles

Former :

- **Formation de l'encadrement sportif :**
 - Optimiser les formations initiales par le biais de l'alternance et du tutorat
 - Proposer une offre de formation continue adaptée au sein de la Ligue ainsi qu'avec l'aide du PNF
- **Formation de l'arbitrage sportif**
 - Former de nouveaux jeunes juges-arbitres
 - Maintenir la qualité de l'arbitrage par la formation continue

Entraîner :

- **Accompagnement vers l'excellence sportive :**
 - Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement minimes
 - Optimiser le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement cadets
 - Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement Para-tir.
- **Suivi médical des sportifs :**
 - Organiser la lutte contre le dopage et le suivi médical des collectifs régionaux d'entraînement
 - Organiser des actions liées à la prophylaxie de la pratique et à l'hygiène de vie



PLAN D' ACTIONS

Plan d'actions

Développer

1. Accompagnement des clubs et des comités départementaux

1.1 Structurer des Equipes Techniques Départementales

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Structuration des Equipes Techniques Départementales	Accompagnement des responsables formation et responsables entraînement	Colpo	Saison 2023-2024	Maud Caradec, et Comités départementaux	3 300 €
	Recensement des personnes susceptibles d'intégrer les ETD	Départements	Saison 2023-2024	Maud Caradec et Comités départementaux	1 500 €

Tableau 1 – Structuration des Equipes Techniques Départementales

1.2 Accompagner le développement des comités départementaux

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Accompagner le développement des comités départementaux	Mobilisation des départements dans une politique de développement en association avec la Ligue	Colpo	Saison 2023-2024	Maud Caradec, Comités départementaux	3 300 €
	Mise à disposition de l'ATR pour accompagner le développement	Départements	Saison 2023-2024	Maud Caradec et Comités départementaux	2 000€

Tableau 2 – Accompagner le développement des comités départementaux

1.3 Accompagner la structuration et le développement des clubs

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Accompagner la structuration et le développement des clubs	Formations des dirigeants de clubs	Ligue	10 décembre, 28 janvier, 07 avril, 01 juin	Maud Caradec	4 500 €
	Visites-conseils aux Ecoles de Tir pour accompagner leur développement	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec	2 600 €
	Dispositif de soutien au bénévolat jeune « ActivToi ! »	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec	7 500€

Tableau 3 – Accompagner la structuration et le développement des clubs

1.4 Renforcer l'adhésion des clubs au dispositif « Cibles Couleurs® »

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Renforcer l'adhésion des clubs au dispositif « Cibles Couleurs® »	Campagne autour du dispositif afin de renforcer son déploiement	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec et Bastien Leo	2 700€
	Mise à disposition des comités départementaux de l'ATR pour les validations de niveaux supérieurs (cibles vertes à arc-en-ciel) *	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec	1 000€
	Encourager des clubs non-inscrits à s'inscrire dans le dispositif et accompagnement des clubs déjà inscrits	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec et Bastien Leo	2 000€
	Organisation des validations à l'occasion des rassemblements des structures d'entraînement Ligue	Ligue	Saison 2023-2024	Bastien Leo et Philippe Goudet	500€

Tableau 4 – Renforcement du dispositif « Cibles Couleurs® »

* La demande d'intervention utilise le formulaire prévu pour validation, dans la limite maximum d'une action par an et par département.

2. Professionnalisation de l'encadrement sportif

2.1 Pérenniser l'Equipe Technique Régionale

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Pérenniser l'Equipe Technique Régionale	Anticiper les besoins humains et matériels	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec	2 100 €
	Recruter un salarié	Ligue	Saison 2023-2024	Présidente et Maud Caradec	5 000 €

Tableau 5 – Pérenniser l'Equipe Technique Régionale

2.2 Développer le réseau de partenaires

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Développer le réseau de partenaires	Rechercher des partenaires privés	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec et Bastien Leo	2 300 €

Tableau 6 – Développer le réseau de partenaires

3. Développement des pratiques sportives

3.1 Encourager l'amélioration des structures existantes

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Encourager l'amélioration des	Conseil aux clubs dans leur démarche d'optimisation des installations sportives	Ligue	Saison 2023-2024	Commission régionale	4 300 €

structures existantes	d'homologation et ETR				
	Visites d'attribution du « Label Celtique »	Ligue	Saison 2023-2024	ETR	1 500 €
Mission « Recherche et Développement matériel » pour l'accompagnement des clubs autour des enjeux quotidiens	Ligue	Saison 2023-2024	ETR et intervenants extérieurs	7 000 €	

Tableau 7 – Amélioration des structures existantes

3.2 Promouvoir la pratique compétitive jeune

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Promouvoir la pratique compétitive jeune	Remise de prix en matériel de pratique pour les podiums Jeunes sur les disciplines 10m et 25-50m*	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec et Bastien Leo	4 100€
	Aide matérielle à destination des sportifs du PPF**	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec	4 200€
	« Breizh Cup » : Compétition ludique à destination des jeunes et des responsables Ecoles de tir	Ligue	9 juin 2024	Maud Caradec	6 000€
	Comité Participatif du projet « Structurer la filière jeune 2023-28 »	Colpo	19 novembre et 02 juin	Présidente et Maud Caradec	5 500€

Tableau 8 – Promouvoir la pratique compétitive jeune

* Cette action concerne les podiums individuels des Championnats régionaux des catégories Minime, Cadet et Junior (Filles et Garçons), en pistolet et carabine ISSF. Les prix sont fixes et identiques entre les épreuves 10m, EdT et 5-50m.

** Les dossiers sont étudiés par l'ATR, en consultation avec l'ETR, et validés avec le Bureau de la Ligue. Aide réservée aux tireurs bretons des collectifs régionaux d'entraînement, ou de leurs collectifs nationaux respectifs. Sous réserve de signature d'un contrat de mise à disposition avec caution. Voir dossier de demande pour plus d'information.

3.3 Orienter le développement de la pratique vers des publics cibles

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Orienter le développement de la pratique vers des publics cibles	Sollicitation des établissements scolaires dans le cadre du volet sportif de l'accompagnement éducatif* (ASS ou cycles découverte)	Clubs pilotes	Saison 2023-2024	ETR et clubs pilotes	1 000 €
	Découverte du tir sportif auprès des jeunes (promotion auprès des municipalité, centre de loisirs, colonie de vacances...) *	Clubs pilotes	Saison 2023-2024	ETR et clubs pilotes	800 €
	Découverte du tir sportif auprès des féminines (actions spécifiques, promotion auprès des associations, municipalité ...) *	Clubs pilotes	Saison 2023-2024	ETR et clubs pilotes	800 €

Découverte du tir sportif auprès des personnes âgées (promotion auprès des municipalités, des maisons de retraite et des associations de retraités) *	Clubs pilotes	Saison 2023-2024	ETR et clubs pilotes	800 €
Découverte du tir sportif auprès des personnes en situation de handicap (promotion auprès des associations spécialisées, des centres de rééducation fonctionnelle, actions spécifiques) *	Clubs pilotes	Saison 2023-2024	ETR et clubs pilotes	800 €
Découverte du tir sportif dans le cadre du sport en entreprise ou auprès de comité d'entreprise *	Clubs pilotes	Saison 2023-2024	ETR et clubs pilotes	800 €

Tableau 9 – Développement de la pratique vers des publics cibles

* Cette action peut faire l'objet d'une aide de la Ligue sous forme de consommables (7 500 plombs et 1 000 cibles 10m), ainsi que d'un forfait fixe pour le déplacement des bénévoles. Cumulable maximum 3 fois pour un même type, dans la limite de 15 actions tout type confondu . (Voir dossier de demande pour plus d'information.)

Former

1. Formation de l'encadrement sportif

1.1 Optimiser les formations initiales

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Optimiser les formations initiales par le biais de l'alternance et du tutorat	Organisation du BF « Jeune Encadrant » (3 modules)	Ligue	19 novembre, 13 janvier et 05 mai	Pascal Kerlau et Jean André	2 100 €
	Organisation du module complémentaire « Jeune Encadrant » (1 session)	Ligue	25 février	Maud Caradec	600 €
	Organisation du CAC (6 sessions)	Ligue	28 octobre, 2 décembre, 20 janvier, 04 février, 23 mars, 25 mai	Maud Caradec, Arnaud Chevrollier, et Pascal Kerlau	5 500€
	Organisation du BFA (2 modules)	Ligue	25-26 novembre et 27-28 avril	Pascal Kerlau et Arnaud Chevrollier	4 700€
	Organisation du BFI (3 modules)	Ligue	4-5 novembre, 2-3 mars et 13-14 avril	Bastien Léo et Jean André	5 500€
	Prise en charge de l'inscription pour le diplôme du BFE *	Talence	Calendrier fédération	Fédération	900 €

Tableau 10 – Optimisation des formations initiales

* Cette action peut faire l'objet d'une compensation en intervention pour des actions au sein de la Ligue d'un maximum de 40h. Le dossier de demande d'aide doit être déposé auprès de l'ATR avant la fin de l'année civile. (Voir dossier de demande pour plus d'information.)

1.2 Proposer une offre de formation continue adaptée au sein de la Ligue ainsi qu'avec l'aide du PNF

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Proposer une offre de formation continue adaptée au sein de la Ligue ainsi qu'avec l'aide du PNF	Organisation des Formation Continue des Brevets Fédéraux (6 modules)	Ligue	11-12 novembre, 17 décembre, 14 janvier, 25 février, 26 mai	ETR	7 000€
	Formation continue du PNF pour bénévoles de l'ETR*	France	Fédération	Fédération	800€
	Séminaire des éducateurs professionnels*	CNTS	Fédération	Fédération	3 600€
	Formation continue de l'ETR lors d'actions d'ETN*	France	Saison 2023-2024	Fédération	2 000€

Tableau 11 – Organisation de la formation continue

* Le choix des membres ETR participants et du thème de la formation sont fixés par l'ATR.

2. Formation de l'arbitrage sportif

2.1 Former de nouveaux jeunes juges-arbitres

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Former de nouveaux jeunes juges-arbitres	Campagne de promotion du dispositif « Arbitre Jeune® » auprès des jeunes sportifs dans les clubs	Ligue	Saison 2023-2024	Jean-Pierre Robin	400 €
	Organisation des formations initiales continue des juges-arbitres jeunes et adultes	Ligue	Saison 2023-2024	Jean-Pierre Robin	400 €

Tableau 12 – Recrutement et formation de nouveaux jeunes juges-arbitres

2.2 Maintenir la qualité de l'arbitrage par la formation continue

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Maintenir la qualité de l'arbitrage par la formation continue	Organisation des formations continue des juges-arbitres de niveau départemental et régional	Ligue	Saison 2023-2024	Jean-Pierre Robin et RDA	2 100 €

Tableau 13 – Maintien de la qualité de l'arbitrage

Entraîner

1. Accompagnement vers l'excellence sportive

1.1 Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement minimes

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement minimes	Recrutement des sportifs des CREM	Ligue	Saison 2023-2024	Maud. Caradec	600 €
	Organisation des regroupements-sélection des CREM	Ligue	14 octobre, 18 novembre, 09 décembre, 21 janvier, 24 février, 06 avril, 4 et 5 mai	Maud. Caradec, Bastien Leo, Philippe Goudet,	11 000 €
	Suivi des tireurs sur le championnat régional Ecole de Tir	Ligue	Calendrier RCL	Maud. Caradec, Bastien Leo, Philippe Goudet	1 500 €
	Suivi des tireurs sur les championnats de France écoles de tir	Chalon en Champagne	9 au 12 mai	Maud Caradec et Bastien Leo	2 400 €
	Accompagnement et participation au match de détection	Châteauroux	Calendrier fédéral	Maud Caradec	1 400 €
	Regroupement IR-Ouest	InterRegion Ouest	Date à définir	Maud Caradec, Bastien Leo, IRO	1 100€
	Accompagnement et participation aux Sélections Open	Châteauroux	Calendrier fédéral	Maud Caradec	1 000 €

Tableau 14 – Fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement minimes

1.2 Optimiser le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement cadets

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Optimiser le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement cadets	Organisation des regroupements-sélection des CREC	Ligue	7-8 octobre, 2-3 décembre, 27-28 janvier, 23-24 mars ; 20-21 avril, 21-22 juin	Philippe Goudet, Bastien Leo	18 000 €
	Suivi des tireurs sur les championnats régionaux 10 m et 25/50 m	Ligue	Calendrier RCL	Philippe Goudet, Bastien Leo,	1 000 €
	Suivi des tireurs sur les championnats de France 10 m et 25/50 m	Tarbes et Moulins	12 au 18 février et 3 au 10 juillet	Maud Caradec et Bastien Leo	4 900 €

	Accompagnement et participation au match de détection	Châteauroux	Calendrier fédéral	Maud Caradec	1 400 €
	Regroupement IR-Ouest	InterRegion Ouest	Date à définir	Maud Caradec, Bastien Leo, IRO	1 100€
	Accompagnement et participation aux Sélections Open	Châteauroux	Calendrier fédéral	Maud Caradec	1 000 €

Tableau 15 – Fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement cadet

1.3 Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement Para-tir

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement para-tir	Recrutement des sportifs des CREP	Ligue	Saison 2023-2024	Maud Caradec	600€
	Organisation des regroupements-sélection des CREP	Ligue	Dates à définir	Philippe Goudet et Arnaud Chevrollier	4 600 €
	Suivi des tireurs sur les championnats régionaux 10 m et 25/50 m	Ligue	Calendrier RCL	Philippe Goudet	1 000 €
	Suivi des tireurs sur les championnats de France 10 m et 25/50 m	Tarbes et Moulins	12 au 18 février et 3 au 10 juillet	Maud Caradec	4 900 €

Tableau 16 – Fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement para-tir

2. Suivi médical des sportifs

2.1 Lutte contre le dopage et suivi médical des collectifs régionaux d'entraînement

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Organiser le suivi médical des collectifs régionaux d'entraînement	Prévention générale contre les conduites addictives à risque, la lutte contre le dopage	Ligue	Saison 2023-2024	Jean François Platel	500€

Tableau 17 – Lutte contre le dopage et suivi médical des collectifs régionaux d'entraînement

2.2 Organiser des actions liées à la prophylaxie de la pratique et à l'hygiène de vie

Objectif	Action	Lieu	Date	Encadrement	Budget
Organiser des actions liées à la prophylaxie de la pratique et à l'hygiène de vie	Interventions extérieures sur des thèmes de prévention spécifiques à la pratique du tir.	Ligue	Saison 2023-2024	Intervenants extérieurs	500€
	Regroupement de préparation physique, cohésion de groupe et développement de la culture du tir	Ligue	Selon calendrier des CREC	ETR, intervenant extérieur	800€

Tableau 18 – Organiser des actions liées à la prophylaxie de la pratique et à l'hygiène de vie

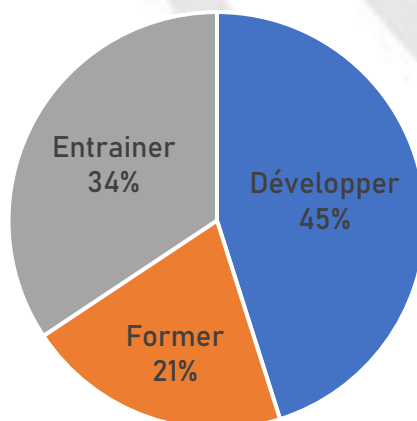


SYNTHESE

Synthèse du plan d'actions

Actions	Budget
Structurer des Equipe Technique Départementale	4 800 €
Accompagner le développement des comités départementaux	5 300 €
Accompagner la structuration et le développement des clubs	14 600 €
Renforcer l'adhésion des clubs au dispositif « Cibles Couleurs® »	6 200 €
Pérenniser l'Equipe Technique Régionale	7 100 €
Développer le réseau des partenaires	2 300€
Encourager l'amélioration des structures existantes	12 800 €
Promouvoir la pratique compétitive jeune	19 800 €
Orienter le développement de la pratique vers des publics cibles	5 000 €
Optimiser les formations initiales	19 300 €
Proposer une offre de formation continue adaptée au sein de la Ligue ainsi qu'avec l'aide du PNF	13 300 €
Former de nouveaux jeunes juges-arbitres	800 €
Maintenir la qualité de l'arbitrage par la formation continue	2 100 €
Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement Minimes	19 000 €
Optimiser le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement Cadets	27 400 €
Mettre en place le fonctionnement des collectifs régionaux d'entraînement Para-tir	11 100 €
Lutte contre le dopage et suivi médical des collectifs régionaux d'entraînement	500 €
Organiser des actions liées à la prophylaxie de la pratique et à l'hygiène de vie	1 300€
Total	172 700€

Répartition budgétaire par axes



DESOI
 PROGRESSION
RESPECT
 CONTROLE DESOI
CONCENTRATION
 FRATERNITÉ
 INTÉGRATION
ESPRIT
ENGAGEMENT
 MAITRISE
D'ÉQUIPE
 AUTONOMIE



Rejoins-nous sur notre page pour suivre toute notre actualité !

@LigueTirBretagne

Nos partenaires



ENVIE D'OPTIQUE
L'OPTICIEN DES SPORTIFS



COPIES DES LICES